

# Les sports de Pleine Nature

Au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, le Massif Cantalien est un terrain de jeu exceptionnel pour les accros d'activités de Pleine Nature et de montagne. Accrochez-vous à la roche, sautez dans les eaux agitées des cascades, grimpez, prenez votre envol au-dessus des vaches, galopez à travers la lande ... Profitez de votre séjour et vivez une expérience hors du commun. Des plaisirs sans limites, pour tous les âges, tous les goûts, débutants ou experts, accompagnés ou en solo.

contact intime avec la Nature et la Montagne. L'âme montagnarde, la solidarité, la joie de vivre et d'apprécier les paysages sont des valeurs partagées. Le Cantal a un potentiel naturel exceptionnel et c'est là sa plus grande richesse !



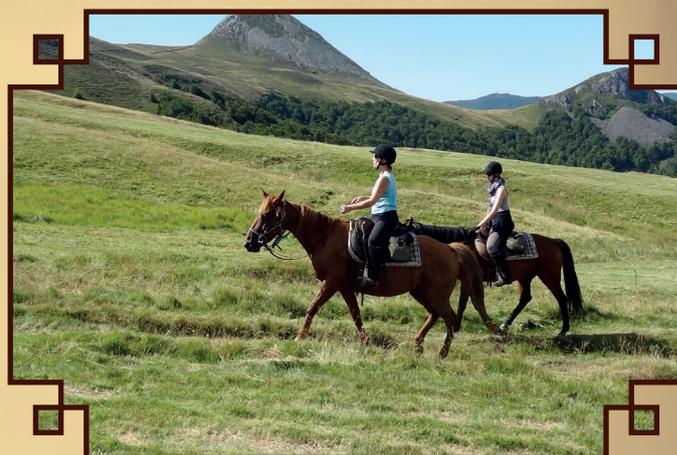
## Le Massif Cantalien - Une Terre de Trail

Le trail est une pratique sportive qui consiste à courir sur des terrains naturels. Là où certains randonnent tranquillement, d'autres jouent à sauter, foncer, glisser sur les pentes de nos montagnes. On parle aujourd'hui de plusieurs centaines de milliers d'adeptes du trail en France. Les dénivelés proposés au cœur du massif sont particulièrement adaptés à la pratique de ce sport en pleine expansion. L'équipe de France de trail vient elle-même chaque année s'entraîner sur le Massif Cantalien. Plusieurs dizaines de circuits permettent à chacun de trouver sa

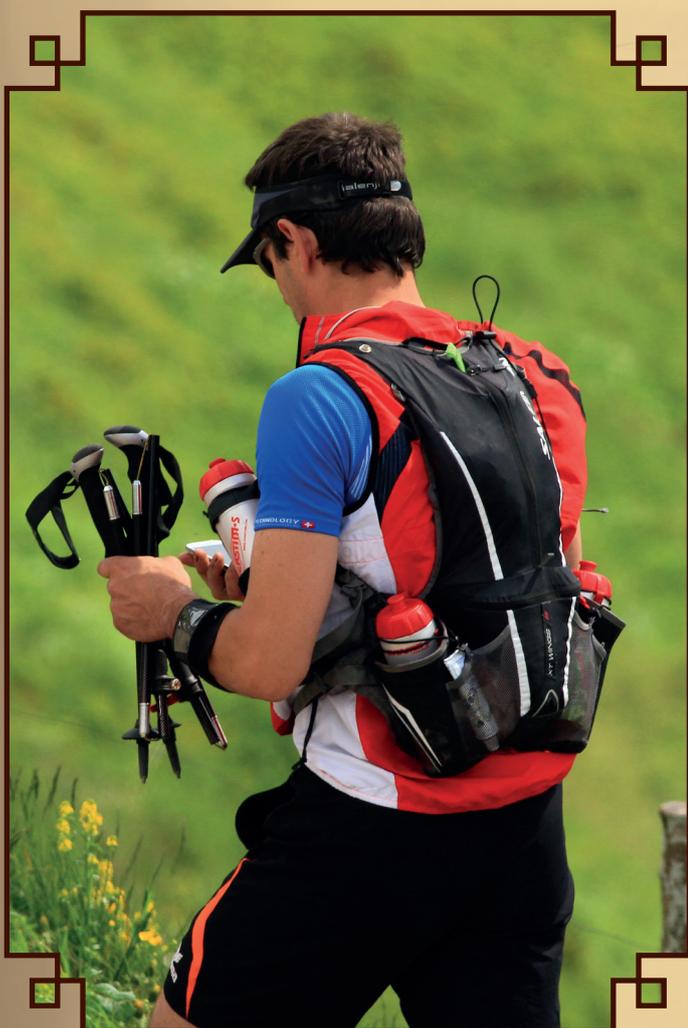


La beauté sauvage, la diversité des terrains et la richesse de ses vallées, font du Massif Cantalien l'espace idéal pour pratiquer les activités de plein air. Ces pratiques permettent d'avoir un

dose de plaisir et d'adrénaline et de se confronter aux différentes particularités des milieux traversés. Téléchargez notre application sur : <https://tracedetrail.fr/fr/massifcantalien> (trailconnect.run/fr/massifcantalien)  
Lacez vos chaussures, c'est parti !



nautiques, vol libre, parapente, et en hiver ski de pistes et randonnées raquettes, mais aussi balade en chiens de traîneaux sur les grands plateaux.  
Retrouvez l'ensemble de nos offres Activités de Plein Air sur : [carlades.fr](http://carlades.fr)



Vous pouvez aussi découvrir de nombreuses autres activités et faire le plein d'adrénaline durant les 4 saisons : randonnées pédestres, cyclistes, équestres, escalade, VTT de descente, canyoning, activités

